游记1

北京魅力之旅

□唐曼郧 祁倩雯

曾经多少次梦想着去北京，想要亲眼目睹下首都的风采，不仅仅因为北京是首都，就政治城市而言，我更为它有着三千多年的历史文化，布满五代历史足迹，红墙碧瓦后所蕴含的厚重文化而魂牵梦绕。恰好今年我们部门组织去旅游，我选择了北京。姐姐几日的北京之旅给我带来了太多的快乐和回忆。北京，我爱你！为你走中国的首都的脱颖！

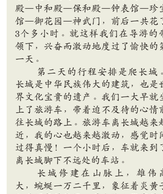
第一天是去毛主席纪念堂。由于里面不允许带任何东西，所以导游帮着照看东西。我们“净身”去毛主席纪念堂。在排队时，我才见识到什么是人山人海，什么是里三圈外三圈，大概排了一个小时的队，我们才有机会走进毛主席纪念堂，当时的心情格外激动。走进纪念堂第一眼看到的是毛主席的塑像，在塑像前有一个献花台，我们轻轻地走到献花台前把手中的鲜花放到台上，然后经过一个高约3米的木门，再穿过一小段走廊，才真正见到了敬爱的毛主席，他安静的躺在那里，给人的感觉很亲和蔼可亲。

离开毛主席纪念堂，我们又去了明清皇宫，也就是故宫。故宫又名紫禁城，是明清两代的皇宫，是我国现存最大最完整的古代宫殿建筑群，已有500多年历史，站在故宫里面，突然体会到了古时候帝王的感觉。它的城墙高约10米，有四座城门，大小宫殿70多座、房屋9000多间，占地面积72万平方米。城墙的四角上，各有一座玲珑奇巧的角楼。我们跟着导游先后参观了端门—午门—太和门—太和殿—中和殿—保和殿—钟表馆—珍宝馆—御花园—神武门，前后一共花了3个多小时。就这样我们在导游的带领下，兴奋而激动地度过了愉快的第一天。

第二天的行程安排是院长城。院长城是中国长城体大的建筑，也是世界文化宝贵的遗产。我们一大早就坐上了旅游车，带着迫不及待的心情前往长城的路上。旅游车离长城越来越近，我的心也越来越激动，感觉时间过得真慢！一个小时后，车就来到了高长城脚下不远处的车站。

长城修建在山脉上，雄伟高大，蜿蜒一万二千里，象征着炎黄子孙千万年的骨架。首先映入眼帘的是镌刻在路边巨石上毛主席的名言：不到长城非好汉。我们在巨石前拍照留影，我兴奋的对大家说：“我们今天一定要做回好汉！”英好门票，我们就进入景区。沿在长城的入口处，向远方眺望。只见长城蜿蜒曲折，连绵不断，远处的游人似一个个小点，缓缓地上下移动。我们一边登长城，一边听导游向我们介绍长城的知识。听了导游的介绍，我不禁感慨：我国古代的人民真聪明啊！在当时科技那么不发达的情况下还能建造出这么雄伟的长城。实在人让人赞叹佩服！我的了几个好友一路拍照一路向好汉坡坡顶前进。大概花了40分钟我们到达好汉坡顶。站在坡顶上我们都举起自己的双手庆备的呐喊：“我是好汉！”留完影，我们就开始返程。在返程途中经过一块巨大的广告牌，上面用中英文写着：同一个世界，同一个梦想。我想这既是2008年北京奥运会的宣传语，也是我们今天来北京的真实写照，我们生活在一个和平的年代，要更加珍惜来之不易的美好生活！这次身临长城游览，我不仅亲眼看到并登上了长城，而且更多地了解了长城，加深了过去在课本上学到的历史知识，下到故故集合完毕，我们坐上旅游车就开始向鸟巢、水立方出发。

08奥运过后，鸟巢、水立方成了人们向往的地方，因为导游说里面没人也没什么好看的，所以我们只是在外面欣赏了鸟巢、水立方的建筑，



摄影师拍里面还有不少的传说，有机会大家可以通过其他方式了解下。鸟巢的确雄伟壮观。到其风格、富有想象力的设计，现代化、人性化的设施，让我们体会到了“科技奥运，人文奥运”的理念。水立方没有想象的那般大。还观水立方，仿佛晶莹剔透，给人的感觉就像个水晶宫，水立方与鸟巢遥相呼应，所谓皇亲贵戚，但要坐车回程所以没机会欣赏了。

记得那些儿时的梦吗？那些圃在书上的美景，那些被文字渲染的美伦美奂，让我们一次又一次地许诺长大，发誓有那么一天要走遍天下。在今年，我们将一一兑现!本期特别策划，《2009，我在这里旅行》，带你走近神秘之旅、浪漫之旅、梦想之旅…（本版文章插图为作者本人）

游天下

也许是古马观花，也许是流连忘返。但美好却在记忆中永远停留。

2009，我在这里旅行

游记2

神秘七彩云南

□袁晌晌 李玉玲

搭上飞往昆明的早机，一下飞机地导就为我们送上红色的康乃馨表示热烈的欢迎。早闻昆明是一个花城，也拥有云南最大的花市。在结束愉快之旅时，同伴们都购买了许多屋价、鲜艳的玫瑰花回去。

漓江山水，绿色文化，到了昆明必到的景点—石林。这里是阿诗玛和阿黑寻浪漫爱情故事的延续地，有神秘丛叠的石林，走进石林很容易迷失，这里是有一幅幅的美妙画境，让你陶醉，让你神往。一路走来可以尝试倾听不失发出的钟鸣声，冰冰凉凉的石林，轻轻一摸让你添添痛快，希望走近的旅客都路泽不绝地抚摸。沿着一路弯曲的石路下到“林”底，看到一班少数民族父老自造的长笛跳起欢快的舞蹈。同伴们走了一段石路哀很疲惫。但还是在欢歌笑语的“诱惑”下不由自主地上前手拉手围成一个圆跳起步伐轻便的舞蹈表。

剑走偏锋，纳丽流华；刀正光明，刀光琤琤。在我对武侠倾神的认识里，觉得正大琤琤的气势赋予了“刀”，而琤惊艳流利的魅力则给与了“剑”。大理与丽江，这两个近在咫尺，却截然不同云南古城，一如刀般洛落，一如剑般异丽。

第二天中午抵达大理，观看到《五朵金花》这一具有白族特色的民族舞蹈和品尝具有白族特色的三道茶（注：一苦二甜三回味）。白族的人们通常会以此来迎接贵宾，看来这次我们也享受这种荣誉。第一次来大理，就被它的古老城墙所吸引，和小说《天龙八部》里描述地一样古老、沉重、琤琤！当下午接近黄昏的时候，一眼望去，墙道宽敞而纵横，一方直指苍山，一轮红日慢慢散放金黄的光芒，祥云直腾而上，颜色淫染得并常漂亮！导游安排我们入古城，四处走流水和小桥，而著名的环人街就在其中。不同丽江，大理就是简单。简单得不能逐路。简单得只有这么一条街做中心地带。

丽江的古城我去了两次，每次都有新的发现和惊喜。第一次，我发现这里的酒吧后门就是繁华的闹街，各式各样的工艺品、特产、街头歌手在卖艺，各种风格的客栈各有特色，围绕着整个古城而转，令人眼花缭乱。第二次，发现接踵而上的酒吧里，还有一家安静的茶室，里面有石头做的桌子和玫红色的墙，还有一个石狮子和石雕散落店里，在大雨过后的下午坐在客栈的凉台上，静静地感受小溪的流水声，遥望宁静的客栈居居叠叠地掩细在古城里，小桥流水的高墙就此产生。晚上，走在中心地段，我们在一家轮手柴倍吃地道的轮牛肉火锅，看着楼下古城街道，男男女女，仿佛是中世纪的马戏团。一路表演令人目不暇接，还有一对对情侣在融入革命的时代，穿上绣花鞋、围上丝绸围巾、穿上旗袍和纱或古色的发型，在拔着桥的地方尽情地拍照，看着都令人羡慕。

丽江的街道让人要头转向，有数不清的街道和岔路，每条街道都那么繁华。那么多店铺，听说很容易迷失，但只要顺着那清澈见底的水流走，就可以安全到目的地。这里熙熙攘攘的人群和高楼，看实太热闹了。每家每户都是盆盆花灯的流放之所，水道里除光点点，漂亮得犹如一个个小小的梦。

有点不适应丽江的热闹，但这里有同样独特的东西吸引着我，那就是洛克和他的东巴教。有了洛克，世界才发现丽江，有了《消失的地平线》；有了洛克，很多东巴教的古纳才得以保存流传下来；走进东巴谷，可以饱览云南张多少载民族的风俗。一路听地导说摩梭族的走婚故事，在东巴谷里看到具有摩梭风情的房屋，那里欢迎我们的摩梭姑娘个个都是高大清秀，怪不得吸引很男小伙的青睐。

整个旅程的经典还是在探寻玉龙雪山，第三天大清早，我们就赶车到玉龙雪山下观看每天只有一场的《印象丽江》。那是著名导演张艺谋策划的的西族故事，事联的民族风情歌舞很是壮观，表演的是成百的纳西族壮男和纳西族姑娘，动用了载十匹马上场，这个表演让人如痴如醉，还有她们的热情豪迈，他们古老的文化。

在雪山底下只有一两度的气温，搭上小雪道上去海拔高三千多米的草原，让人脚然并朗。山中还有清澈透底的蓝月湖、蓝月湾等等天然美色，游客们都纷纷与大自然融在一起，都希望起照来留念，特别是那些土生土长的牦牛，它们都成了游客的明星，因为它们外表善良和温，与平常的家牛不同，那一身强壮的身躯给我们感觉特别有安全感、好奇感。牦牛不但勤快、外表好，而且它所产的牦牛被切比广东市场销售的酸乳奶更加滑口、香醇。在丽江古城转上两天，我对云南的气候有点不适应，接连两天都喝上新鲜的牦牛酸奶后，感觉好多了。

每一个地方都缺少不了属于它的文化，七彩云南之所以闻名遐邇，就是云南拥有自己特色的七样特产，其实云南拥有的特产，不仅仅是七样，例如：云南普洱茶、野生菌、三七、天麻、野菊、虫草、灵芝、螺旋藻、鲜花、玉石、翡翠、银饰、民族布艺，云南工艺品，样样都会令刘来的旅客络绎不绝地购买。我最喜欢的是少数民族的工艺品和服饰，本次购物最大的收获是收集了许多工艺服饰，让自己也乐一回。

海南省坐落在我国的最南端，北临广东省，西临越南，东面是台湾。海南就是一首充满熙攘风情的诗，碧蓝天一色，以前属荒蛮之地，曾匪名击船猖獗的流放之处。现在是旅游胜地，旅游业占了60%以上，由于开发较晚，还保留着原始的风光，海南位于赤道附近，长期受日照影响，海南人的皮肤都是比较黑的，这样的导游就是土生土长的海南人，美英名口果是身体健康的表现。

抵达海南的第二天，我们就出发前往水中有岛、岛中有水的博鳌水城，博鳌集江、河、湖、海等自然景观于一体，是一个山明水秀、柳林处处的大自然美景。2001年，一个非官方、非盈利、定期、定员、定点的国际组织“亚洲论坛”选了这里作为永久论坛地址。整个博鳌海的象征，是龙的第九子，导游说去摸摸鳌头，也味着能占鳌头，我们都争高采烈的过去并纷纷拍照留影。接下来车游途经万泉河，是海南人民的母亲河，是宝岛海南的象征。万泉河，犹如一条五彩缤纷的绸带，自五指山峰飘然而下，那里河面开阔、水流舒缓、柳姿帆影、蔚果飘香，一派迷人的田园风光，一如海家尽收眼底。

本程大概是三个半小时从海口到达三亚，首先我们去了椰子树海，它有有一个国家一级水基地”美誉，从空中俯瞰此岛像椰叔，它是唯一一种能与蓝盈对抗的动物，所以以此命名，椰子树海上以休闲和海上、海底娱乐为主，有娱具特色的度假别墅、水屋及酒吧、网球场、海鲜餐厅等设施，也开展已包括潜水、半潜观光、滑水、帆船、摩托艇、水上降落伞、沙滩排球等海上和沙滩娱乐项目。奉给游客原始、静谧、浪漫和动感时尚的休闲体验。蜈支洲岛得漂亮，犹是沙滩的汐不够细，光脚走久了有点疼，在这个安静的岛，我们不潜水，只是沿着沙滩漫步，能够查觉到多种的珊瑚和贝壳，它们被海浪冲到沙滩上，漂亮极了，体验海边拾贝壳的简单快乐。阳光海滨沙滩，我不知道还有什么比这更让人迷醉，享受着阳光的沐浴，海风肆意的拿吻…

第三天，我们去鹿回头情园，听说一段关于黎族的美丽爱情传说：古代一位英俊的黎族青年猎手，叫阿黑哥，本性善良孝顺，有一天，皇帝要拿鹿开，建插了他的母亲，那他泣在三天内如果找不到鹿耳回来，那他母亲性命。第三天到了，绝望的他眼前突然奔过一只坡鹿，他手持弓箭，翻山越岭，紧紧追赶着坡鹿到海边滨，前面山崖便是无路可走的茫茫大海，那只坡鹿突然停步，沿在山崖处回过头来，鹿的目光清澈而美丽，凄绝而动情，青年猎手正准备张弓搭箭时，手木然放下。忽见火光一闪，烟雾腾空，坡山顶迸出金觉一位美丽的黎族少女，两人于是相爱结为夫妻并定居下来，此山因而被称为“鹿回头”。根据这个美丽爱情传说而建造了海南全岛最高雕塑“鹿回头”。现已成为三亚的城雕标志，三亚带从此也叫“鹿城”。所说走到这里的朋友都能得到爱情、友情和幸福的祝福。

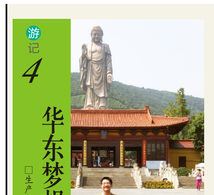
紧接着我们来到了三亚市最美丽的亚龙湾，它有着东方夏威夷的美誉，亚龙湾的阳光、海水、沙滩、高山、空气五天要素优胜于美国夏威夷。我们到达亚龙湾时，天气很好，有着蓝天白云以及怡人阳光。站在亚龙湾，眼界顿时开阔，蔚蓝的大海一望无际。眺目远望，前方是海山岭，犹如两个卫士，守卫着这一方美丽的风景。海湾的海面波平浪静，望椰的海平清澈如镜，海滨沿岸，一波又一波地金灿金沙海，发出解人的轻吟，这里的沙没有杂质，没有贝壳，没有石子，白、加、柔、嫩，赤脚走在沙滩上，所说是一种享受呀，那感觉如同踩在厚厚的地毯上般甜美轻盈，又像是温柔而多情地少女如腻地按摩着脚底，真是说似境，我团上眼睛，任思绪飞扬……亚龙湾就是休闲度假胜地，你看沙滩边孩子和大人无忌的越戏和玩闹；沙滩给男小伙子们出色的搏击；俊男美女躺在椰树的摇篮下乘凉吹风，成为一道亮丽的风景线。我们也不甘示弱，选择了快艇观光，穿上救生衣出海，拍照越来越不能离如船近袭我所看到的大海，越来越不是以表达我心中朝思暮想的大海。我于是换了一种方式去记忆大海，呼喊着大海的名字，呼吸着海的气息，展臂海水中倘怀留恋，接受大海如父亲般有力的拥抱，我觉得自己就是一条游游在海里的鱼，我的身体全部融入大海……

海南之旅的最后一站是天涯海角，以前是人烟稀少，荒无凄凉，是封建王朝流放“逆匪”之地。来到这里的人，望海兴叹。这里水载者历史上贬官迁臣的悲剧人生，经历着历代文人墨客的赞美描绘，成为此国富有神奇色彩的著名旅游胜地。这里碧水蓝天一色，海滨沙滩，帆影点点，柳林婆娑……那刻有“天涯海角”“南天一柱”“海南南天”等巨石守候着海滨，使整个景区如诗如画，美不胜收。导游告诉我们聊踏在天涯别忘了给自己的爱人打个电话，把平时重于开口的情话用海涛声传达，证明“我爱你”。如果是单身的，可以给朋友或亲人打电话，都会带来健康和幸福的。海南就是一个富有浪漫传奇色彩的宝岛。

游记4

华东梦想之行

□生产部内业课 吴永恒



飞机，速度将我推向榜背

难过的时候都喜欢把迪克牛仔的歌哼在嘴边，感受他那种历经沧桑的感觉，特别是那一句，“痴升，速度将我推向榜背！”总能让我感同身受。而这次去华东，是我第一次坐上飞机。虽然很爱，很拔，却终于体验了那种身体被榜背包围的感觉。

西游记的驿站，小灵山

西游记应该是我们这个年纪的人小时候最喜欢的一部国产电视剧，在孩提时就已经在我们的心中种下了深深的感情。这次去无锡看灵山大佛，无意知道此小灵山就乃西游记里唐僧路径的小灵山，让我又是倍感亲切。

山依旧是山，佛依旧是佛，但天下的佛祖都是他尝香火，金紫经络，此灵山大佛更被建的巨大无比，据说是天下第一大的“站佛”，游人络绎不绝的敬上香火，虔诚的向佛祖祷告着自己的愿望，可我却没有祥，我在内心想，佛呵佛，你是善渡众生的使者，众人起伏修在头顶，对你顶礼膜拜，难道这就是你想要的吗？你看这芸芸众生，物欲横流，你是救得了众生还是救得了我，你不过能超度你自己脱离苦海罢了。

总的说来这地方修得还不错，新修的梵音瑰丽而气势磅礴，雕塑和各类光满佛家色彩的壁画光斥其中，加上建筑大师吴帕美轮美奂的大手笔，配上五彩斑斓的灯饰，让这座建筑攀比皇宫。最奇妙的应该是与主塔想通的主厅，穿透出了一个通向天庭的景象。不过这座梵宫还在修建中，它的主命厅可以容纳3000人，建成后将会是中国佛教最大的会所。

苏州，富裕的城市

古时候有钱人一般都出在苏州，我们从电视上知道，它的特产就是绫罗绸缎。此次华东之旅让我也浮了这座传说中的富甲之地。不过总的来讲现代化的大都市都是差不多的，一样的商场一样的购物者，不过这边的城市都不像广州那座“不夜城”，10点以后就开始慢慢沉静。我们在苏州吃夜市的时候却很开心，居然有湖北的油焖大虾，还有各种杂馋。路边还有一特色就是很多背着吉他，提着录器的卖唱歌手。有小女生、小男生，也有扎辫子的民间音乐家。最后临走时竟然来了个留小胡子的歌手，声音那真是一绝啊，在场吃饭的每桌客人都在为他喝彩。特别是他为所有的朋友们献唱的一首《我是一只北方的狼》将现场气氛推向了高潮。我想，等那天哥们落魄了，过也未尝不是一个谋生的方法啊。

苏州的园林在我们80后这代人的课本上都有提到的，“苏州园林甲天下”的美誉也是我们口中的向往。所以我们此行也有幸参观了苏州的狮子林。园林的确古色古香，的确有江南人家那种“小桥、流水、人家”的风格，可却少了那种宁静的韵味，人实在是太多了。此林谓是“狮子林”主要还是因方它的假山比较玲珑古怪，很多造型都被赋琢的像一座座的狮子般，故才得名。

旅游团还安排了我们去参观《夜泊枫桥》中的寒山寺，介绍了“夜半钟声到客船”的典故。但寒山寺的历史相信很少有人知道，此寺第一位方丈就是日本佛教的祖师爷，所以寒山寺可以说是日本佛教的发源地。

乌镇，眼睛的天堂

乌镇应该是我们这个小镇面吧，但却绝对要讲一讲：因为喜欢看到游人们拍出来的照片时候你一定会有种回到古代的感觉。整个小镇都以《清明上河图》为摸板来仿造的。一座座民房，一间间店铺，小镇中的河，河上的桥，桥上的人，不知是画如景，还是景如画，人在其中，也变成了其中的一部分。

华东之旅的最后一站是杭州，而我们的目标也很明确，直奔西湖景区。

西湖可以说是我人生中最向往的地方了，就因为那句“西湖的水，我的泪，我情愿和你化做一团灵魂！”我一直以为《新白娘子传》里的这句歌词是所有富语中最美丽的情诗。而西湖、断桥组成了人世间最美的爱情故事。在我心中，白素贞是神圣的，有情有义、貌美如仙、知书答礼、本领高强，如此女性，也难怪只有在小说中才有的。

西湖边的典娥和景致还有很多，什么曲何、燕柯、文人墨客何、凤流皇帝何，梁祝化蝶何，可几乎都没有在我心中留下影子，我的眼中只有西湖的倩影，我会运逢相望的雷风塔，就像等湖说的“长桥不长，断桥不断，孤山不孤”，只要是心中对美丽存有向往的人，在这里都能找到自己心中的那片净土。

游记5

灵山朝佛之旅

□事务部 乡瑀

无锡的九月，似南琴一样的闷热。

昨晚，一行人风尘仆仆，子夜才安抵酒店。好在旅顺转过回，但一路有说有笑，也没觉得疲劳困倦。

清早起来，吃过早点。按行程安排，直奔主题而去。此番小华东游的首站是灵山大佛景区。车行不久，太湖映入眼帘，由远望去，波光粼粼，万顷连有，碧波万难记了。公路就象一条丝带，蜿蜒而上。等到众人欢呼，见大佛在邮山上俯望众生时，景区的游复也即开始。

关于其背景典故，原来协课准备不足，只能从导游祖姐处听取一二，然后再实地寻找殊丝马迹。要说对佛教文化的了解，能沾上点边的话，以前见老家亲有人让故，会请和尚做法事渡人间迈西天圣境，其余知之甚少。据说灵山大佛隐原佛教协会会长赵朴初长者加湿题写。天然的风水宝地，加重爱极人物的轮父，得以东佛祥此坐落。与其他中南西北四享大佛遥相呼应，属共保国泰民安，风调雨顺之意。五佛走指东江苏无锡灵山大佛、南香港天坛大佛、西四川乐山大佛、北山西云岗大佛、中河南洛阳龙门大佛。

阳光高知南琴一样的烤的，坐在游复车上窗游，才有丝丝微风拂动。如此月刺，梵宫到了，从外看去，梵宫建筑气势磅礴，布局庄严和谐，多用石材，显得传统与现代完美融合。内部雪顶空旷，各个区域布满木雕、壁画、浮雕、油画、涂艺，尤其那天然的巨制琉璃画，将优秀的传统文化演绎得淋漓尽致，令人目不眨眼，回味无穷。梵宫总场能容纳2000信众，穿顶开光要的无穷，美不胜收。今年三月，第二届世界佛教论坛就是在此举行的。虽是走马观花，也不由得啧啧赞叹此巧夺天工之作。

出来梵宫，已是饭时。车游去蔬食馆，就是解决午餐之所。为何取此名，又有典故。听当初请起老祖名时，他欣然挥笔，“蔬食馆”三字跃然纸上。有人提醒，是“素”“斋”“蔬”，赵老回笑，说和尚吃素，但游人不然，可荤其用心良苦，饭菜上桌，自然没得并紧了，青菜、蘑菇、生菌那些。导游也平有话在先，地方不同，菜式、口味会不一样，能让你吃饱，但不保证吃好。让人不由得怀念起呼唤在广州机场附近吃的那顿晚餐了。有鱼有肉，有鸡有虾的，比起这自然算是小康水平。所以傍家清晚或傍，看似简单，也是平常人都难以忍受的。不然怎可以数人修心养性，禁欲练志。

吃饭少而快也有好处，就有时间来做点别的。赴者闲聊，把原区门票取来，大佛景区的门票是一张明信片，心想何不把它一一填好寄回市井小儿所在学校，也让他莫名其妙地就出一把大佛的关心。我们随便给茶区打个广告，提高知名度，自然是顺理成章的事了。

行程是紧凑的，精事体整，去到九龙浴广场，拾捷音乐响起，只见六只巨大的莲花献珍徐绽开，一尊金身于之佛像，一手指天，一手指地，从莲花中缓缓升起，这时，底部环绕水池的九条飞龙口中一齐喷射出数十米高的水柱，为大于佛像沐浴。项剧间，广场四方鼓乐齐鸣，喷泉百态千姿。太子佛像在巨幅水幕中顺时针环绕一周，象征着“花开见佛”、“佛光普照”。随着乐声剧停，莲花花瓣包裹着太子佛像缓缓合拢。很多游客都去接从喷泉周围八组风眼口中流出的净水喝，按佛教说法，它可非同一般，这是“入功德水”，即佛教“圣水”，可以护佑大家平安、吉祥。

接下来的重头戏该是去朝拜无量大佛的时候。“摸摸佛手有福气，把他佛脚把平安”，山底前坪有只大佛的右手掌安放在那，所说无论要是一比一的比例复制而成。走上前去，绕成一圈，一路摸过，一道光电的感觉九方直顺。上一座桥，穿过拜拜寺，到了山边脚下，抬头仰望，让人纯然大悟原来自己如此渺小，有同季宗大佛所移匿个造型，但要做得象样更然很难。大佛高高静立莲台，右手指天，称为“独无畏印”，即是大佛在为众生除去痛苦；左手指地，称为“与愿印”，即是在保佑众生平安快乐。要抱佛脚，就得上去莲台。坐电梯从侧面爬坡而至莲台下边，那里面高直就是个巡宫，九曲八弯，费了不少功夫才得以安出重国。终于建者了临时抱佛脚之权，巴宗错过，更有甚者，录唱之，顺不上大佛耳或色之缘了，从莲台返望，以大佛为中轴，景色天成，更显大器。顺着台阶下得山来，基色已近。

而后至无锡城欣赏常州工艺，又转苏州知家会到多年未见老友，开怀畅饮，应情家说因缘除会，还真不枉此行。

南洋船舶報
JNS NEWS
第九期
（总第009期）
2009年11月30日
专业规划 专业设计 专业服务
专业建设 专业制造 精益求精
江门市南洋船舶工程有限公司 主办
www.jns.net.cn

南洋公司喜获2009 Lloyd's List“新造船最佳贡献奖”

本报讯（通讯员 王茜）近日，南洋公司喜获全球航运权威媒体Lloyd's List颁发的2009全球“新造船最佳贡献奖”（Shipbuilding and Construction Award），该奖誉是表彰南洋公司在过去短短四年创业期内为Pacific Basin和Norden全球航运市场知名船东交付新船只所做出的不懈努力与贡献。主办单位于9月8日晚在伦敦Royal Lancaster Hotel举办了隆重的颁奖典礼，当晚，Ms. Alastair Campbell代表南洋公司出席仪式并领奖，仪式简单而隆重。

据了解，Lloyd's List为享誉全球的航运权威媒体，该报社自2001年起设立“卓越海事奖”（Maritime Excellence Awards），该奖项自2004年起扩大举办并更名为“劳氏奖”（Lloyd's List Awards）。

相关链接：

Shipbuilding and Construction Award: Jiangmen Nanyang Ship Engineering

(picture as: Alastair Campbell on behalf of Jiangmen Nanyang Ship Engineering accepts the award from Lloyd's List publishing director Nicola Whyke)

China's Jiangmen Nanyang Ship Engineering is a privately-owned company specialising in

Handysize、handymax or panamax bulk carriers. It delivered the Norden and Pacific Basin handysize bulkers after being developed from a greenfield site about three years ago.

The company receives strong support from local government, and is backed by the China Construction Bank and other major Chins es banks .Company partners include the Ninth Design and Research Institute, the CSSC Shipbuilding Technology Research Institute and CSSC Shanghai Design and Research Institute and Minmetals.

译文：

新造船最佳贡献奖:江门市南洋船舶工程有限公司

图为:Ms. Alastair Campbell代表江门市南洋船舶工程有限公司接受了Lloyd's List发行主编Mr.Lloyd's List颁发的奖杯

中国江门南洋船舶工程有限公司是一家专业制造小灵便型、大灵便型和巴拿马型的散货船的民营公司。短短三年的时间，南洋从一片平地发展成为现在的已成功为Norden和Pacific Basin交付船舶的船厂。

南洋船厂得到了当地政府的鼎力支持，也有着来自于中国建设银行以及其他中国主要银行的财力协助。公司的合作伙伴包括了国家甲级设计研究院中国船舶工业第九设计研究院、中国船舶工业集团公司船舶工艺研究院、中国船舶工业集团公司上海设计研究院和中国五矿集团。

（文图转载Lloyd's List官方网站，内容略有删节）

区委书记邓浓乐率队深入南洋调研

本报讯（通讯员 叶瑞霞文/图）10月27日，新会区委书记邓浓乐在张翠华、曾雄伟等领导的陪同下，深入古井重点项目——江门市南洋船舶工程有限公司调研，驻足船坞、码头与公司领导亲切交谈，详细了解发展情况和建设中遇到的各种问题，并逐一研究落实协调解决方案，指示有关部门要帮助企业解决码头建设中存在的问题。

邓书记在考察中还强调，在今年剩余的时间内，新会区有关部门一定要千方百计推进重点项目建设，抓好洽谈项目的签约、签约项目的报批、已批项目的建设、在建项目的投产、投产项目的达产等，同时要将招商引资作为经济工作的“命根子”工程，咬定目标不放松，狠抓落实不松劲，为完成今年的目标任务全力冲刺。

市水利局老干部叹服南洋发展

本报讯（通讯员 叶瑞霞）11月4日，市水利局老领导一行来到南洋参观，对公司的发展给予了充分的肯定，认为南洋的发展思路清晰，工作措施扎实。特别是当了解到面对全球性“金融危机”，积极采取得力措施应对生产经营过程中面临的困难和问题，使企业在危机中破浪前行，给予了很高的评价。南洋船厂作为一个民营企业，能够进军本属于“国”字号企业垄断的大型船舶制造领域，体现了本市的民营企业的迅速发展壮大，希望公司发挥临港经济的优势，做大做强，成为一模经济大榕树。

安全第一 预防为主

JNS第四季度开展多项安全演练计划

本报讯(记者 赵怀春 文/图)为了在任何可能引起事故紧急情况下，尽可能不扩大事故影响范围，尽量排除事故发生，限制事故的严重度，减轻事故后果，维护员工的身体健康，并进一步加深员工对危险源的认识。11月18日上午11时，由生产部安管室亲头组织设动部、事务部在分段车间北边氧气储罐旁进行了一次储灌液氧泄露演练计划。演练计划是假设某日设动部氧气储罐区某员工在进行液氧增压过程中发现有液漏现象，试图关闭其他阀门止漏，但无法控制控制液体泄露量逐渐而减大，遂向安管室值班室报告请求救援。安管室相关人员在第一时间报告公司领导，同时安排救援行动，在事务部保安队、事务部保健室、安管室防火班、设动部钳工班等多方合作下，救援计划进展顺利，演练计划达到预期效果。此外，在演练计划中，古井消防队也给予了大力支持，派出消防车和消防员参与演练计划。

据了解，为了更好提高公司的安全管理执行能力，诸如此类的安全演练工作，安管室在10月份还举行过码头环境污染演练和码头消防演练。

又讯

（通讯员 张图亮）为了在发生意外火灾时能够及时有序地组织人员扑救和现场抢救伤员，将损失减到最低，保证员工职业健康，10月28日上午11时，生产部安管室在码头第三泊位（JNS114船）特别策划了一次码头消防演练，以检验安管理人员对突发事件的应付能力，找出不足点，加以改进，从而提高全体员工应付灾害的能力。

据了解，生产部安管室、事务部、设动部、古井镇消防队参加了本次演练，参加部门、单位配合积极有序，使得演练达到预期目的效果。演练主要目的是给安全管理人员打了一次面对突发事件的预防针，为今后生产过程中大家能够有意识地制止事件发生，有序地完成每个生产环节创造一个和谐的生产环境。

我司为太平洋航运建造的JNS113船举行盛大的命名仪式，黄非总经理在仪式上深情发言：

“南洋公司正逐步成长为全球船东长期可靠的造船合作伙伴”

本报讯（记者 赵怀春 文/图）11月6日，由我司建造的3.18万吨散货船JNS113船在码头举行了隆重的命名仪式。出席命名仪式的有：JNS总经理黄非、JNS船总经理李胜、广东省机械进出口股份有限公司副总经理张静波、太平洋航运（香港）有限公司首席执行官Richard Hext先生以及来自日本著名散货船制造企业今治造船集团（IMABARI SHIPBUILDING CO. LTD）的CEO Yukito Higaki先生。

据了解，JNS113船被命名为“TIWAI POINT”号，预计将在11月底交付使用。“TIWAI POINT”号是我司为世界散货船航运巨头——太平洋航运(香港)有限公司建造的第七艘万吨货轮。全船总长179.9米，型宽28.4米，型深14.1米，总载重量为3.18万吨，航速13.7节，入级英国劳氏船级，全船配备最新颖的卫星导航设备及全自动航行仪器。

在全球金融危机的影响下，目前我国造船业仍处于低谷期，自年初以来，船东船检们对造船的质量提出了更高的要求，在多重压力之下，南洋公司克服重重困难，已经顺利交付五艘船，这是多方努力合作的结果，更是南洋全体几百人的齐心协力、攻克时艰的决心与信念结出的胜利果实。

仪式上，公司总经理黄非非常深情地讲道，“四年前，南洋公司还只是一片鱼塘之时，我们共同植下了合作及友谊之树。今天，这棵树已是硕果累累，南洋公司也正逐步成长为全球船东长期可靠的造船合作伙伴。南洋公司珍视且期待保持与各方良好的合作关系。尤其在当今全球经济寒冬中，各方的相互理解及友好合作更显弥足珍贵。满怀梦想与决心，我们共同勇敢面对冰冷的现实，迎接任何未可知的风暴。展望未来，我们信心百倍，携手共度危机，迎接美好的明天！”

另了解到，在仪式前，公司总经理黄非、副总经理李胜在办公楼四楼会议室接待了太平洋航运（香港）有限公司首席执行官Richard Hext先生以及来自日本知名造船企业今治造船集团（IMABARI SHIPBUILDING CO. LTD）的CEO Yukito Higaki先生一行六人团，双方就当今全球散货船制造业的热点问题进行了热烈探讨，会后，带领其一行参观了厂区和码头。Yukito Higaki先生对我司的快速而良好的发展表示赞叹，并期待能够在今后有更进一步的合作。

不远千里 求贤若渴

南洋2010年校园招聘圆满落幕

本报讯（通讯员 焦丽文/图）9月23日，人力资源部江鸿经理、焦丽启程前往辽宁渤海船院，由此拉开公司2010届高校毕业生招聘工作的序幕。

今年，南洋公司首次到北方院校参加“双选会”开展应聘毕业生招聘，并将渤海船院作为此次招聘行程的第一站。据了解，“双选会”上，我司受到毕业生的热烈欢迎，投递简历者蜂拥云集。经过英语口语测试、专业测试以及综合素质考察等一系列面试环节后，最终18名学生自众多应聘者中脱颖而出，顺利与我司签约。

此次行程第二站是武汉，公司分别到武汉船院和华中科大进行宣学金颁奖活动及毕业生现场招聘，我司副总经理安波出席颁奖仪式暨招聘大会。武汉船院今年有42名学生荣获江门南洋奖学金，颁奖会上，喜庆特等奖学金的2名学生当场与公司签订就业协议。华中科大今年有43名品学兼优且家庭困难的学生获得南洋助学金。

宣讲会上，我司向与会学生播放企业宣传视频，发放公司宣传画册，并就企业现状、发展前景、企业文化及人力规划等方面进行简明扼要的介绍。学生也就企业如何克服困难度过经济危机，个人在企业如何继续深造，毕业生的待遇及职业生涯发展规划等热点问题进行提问，安波副总及江鸿经理耐心对学生的疑问一一予以解答，鼓励学生“把最优秀的一面展示出来”，会上听讲互动，气氛活跃。最后宣讲会在一片热烈的掌声中圆满结束。

据统计，武汉船院共有13名学生通过了作答测试，顺利与公司签订就业协议书。因华中科大就业推荐工作尚未完备，未进行现场签约，但经对华中科大学生简历进行筛选，已初步确定了第一批有意向的实习生，并向其发出实习邀请。

WARM CONGRATULATIONS TO THE DELIVERY OF JNS112 & JNS113 BUILT BY JNS
热烈祝贺我司承建的JNS112、JNS113船
完工暨顺利交付

□ 风采南洋

嘉奖通报

嘉奖事迹：JNS112在9月30日顺利交船，同时获得了船东的好评，在JNS111船的基础上取得了更好更快的成绩。JNS112船从试航定到交船只用了11天的周期，创造了一个纪录，我们达到甚至超过了一些老牌国有船厂的纪录。

为了完成月底交船的任务，生产部各课、各主管加班加点，一天当两天用，白天干不完的活晚上接着干。施工队晚班不行，老板上，五个人不行，十个二十个上，甚至铺全队的人力去保证任务的完成，创造了很多很多的记录。机舱涂装三度漆3天结束、主甲板两度漆三天结束；试航试尾4天内动火及其它大部分试尾4天结束、管舱内8个油舱一次性清洁报验封舱，三号货舱雾洗试验一次成功等等。这些在平常任何时候想都不敢想的，我们做到了。我们的主管，白天应着我船东签字确认收尾，晚上安排施工队施工，为了跟踪落实好当天的任务，做到工人不收工，主管不下船。各课领导也时刻以系本船的各项工作进展情况，认真解决各主管生产过程中遇到的劳动力问题、技术问题、船东问题。

JNS112船月底交船是全体南洋共同努力取得的成绩，是成功的，是完美的。

嘉奖令：经研究决定，公司对下列人员进行嘉奖，并给予全司通报表扬：

机电课：卢军5000元、张亮4500元、陈记明4500元、巫志斌3750元、朱源华3750元、王美龙2500元、陈晓辉2500元、罗福2500元、龚兵2500元、李荣辉2500元；外业课：钟道成5000元、吴启峰3000元、刘飞飞2500元；涂装课：李亮5000元、姚红军4500元、肖建3750元、韦荣进3750元、邢春林3750元、袁光文2500元、周桂清2500元；项目组：何开剑5000元、冯振纲6250元、陈飞5000元、胥国3750元、康凯3750元；安管室：林军2500元；起造课：朱红春2500元、朱三喜3000元、李付来2500元、张成勤2000元。

领导评价：JNS112船在9月底成功交船，且赢得了船东的肯定及表扬，在当今市场下经足妙贵，表明南洋的造船水平上了一个里程碑，应给予表扬并对骨干人员正面的激励。

■生产部部室 余绍琪 文/图

□ 管理论坛

注重培养质量检验人员综合素质 不断提高一次报验合格率

随着开工船舶增多，生产规模扩大，使质量部检验总量在不断增加。目前每周对外检验计划项目380~400项，对内检验项目约200项，进货检验约30项，外地检验约4项。每天质量部要发布大量的检验计划信息、结果信息和各种质量信息至公司各部门。每周有汇总质量信息发布。月底有统计结果上报。检验人员对内对外，对每个旁务队，传递着各方需求和质量信息，承受各方的压力，既要把关，又要促进生产。作为管理者之一，简要谈谈体会。

★ 一、09年南洋检验总量大致是：

船体：1200多个分段结构完整性铁舾件安装完整性、焊前焊后内检及缺陷重检，外检和缺陷一次二次重检跟踪。300个总组搭载焊前焊后焊接质量、700个舱室完整性和密试、7舱船码头系泊海试船体专业内检及缺陷重检，外检和缺陷一次二次重检跟踪。7舱船船海试及大量项目收尾跟踪。1000项焊接节点数据评判和精度控制。焊接工艺评定、各规格材料转级取样试验。

管系和轮机：400个舱室管系完整性和密试内检及缺陷重检、外检和缺陷一次二次重检跟踪；400项管系系统安装完整性和系统密试、590项设备安装内检外检、430项系泊试验项目的内检及缺陷重检，外检和缺陷一次二次重检跟踪。200项证书实物核对、180项设备外地检验；300项设备库房检验；管系制造和密试的内检、外检和缺陷一次二次重检跟踪；分段管系安装正确性完整性内检及缺陷重检、外检和缺陷一次二次重检跟踪。

电气：900项分段电气铁舾件安装内检及缺陷重检、外检和缺陷一次二次重检跟踪；400项电气系统安装接线完整性内检外检；500项设备安装检验的内检及缺陷重检，外检和缺陷一次二次重检跟踪。180项证书实物核对；150项设备外地检验；260项设备库房检验。7条船海试及大量项目收尾跟踪。

★ 二、检验人员保障

为了完成检验任务。我们积极在部门内外呼吁招聘QC/NDT员工和质量管理员，有力开展南洋（2）质量管理工作，在人力资源部积极配合下，全年有较好的11名QC、4名NDT人员和1位质量管理员到岗，全年有5名大专生实习转正，又有6名大专生开始到岗实习。为加强专业管理，建立课一级组织机构，培养和推荐有工作能力和业绩的员工成为课级领导，有4名QC成为课长管理各专业。我们坚持让每位QC和实习生有3~6月实际岗位锻炼机会，鼓励他们早日挑起大梁。

针对员工年轻工作经验欠缺，业余时间组织了20多项专业能力培训和一次QC资格考试3次体系文件学习。加强轮机理论知识和新规范新方法辅导，加强造船证书规范记录及检查，倡导在设备事物上查弥补和及时催要证书，强调投验准备和着图看工艺等资料的重要性，强调加工件检验和进货检验的重要性，强调按质量管理体系要求记录工作内容重要性和必要性，强调按系统按区域开展检验工作和简化报验项目必要性，要求每位QC写每周质量信息汇总，要求每周各专业互相通报工作经验和沟通情况。

现在，质量部以年轻的大专生为主体，靠自己锻炼培养基本完成造血功能。基本胜任日常检验和质量控制工作需要。计划、证书、图纸管理规范，工作得到船东、船检、LRQS评审组好评。员工稳定，“传帮带”效果明显，检验能力不断提高。无损检测人员积极配合生产成为公司优秀班组。船体课有一大批年轻QC挑起工作重任。

★ 三、注重培养质量检验人员综合素质

重视质量与生产进度的协调。重视进度是质量检验人员综合素质的重要方面。南洋是刚刚开始批量造船的民营企业，要追求生存和盈利，没有质量不能生存，没有批量不能盈利。我们每周及时向船东翻译生产计划中的报验部分，重点项目多次检查跟踪落实，节点项目组织检验力量加班加点确保，有较强的质量预防意识。及时向项目组、生产课室主管、旁务队带班反馈检验问题，促进生产项目早日报验通过。

重视与船东船检沟通协调。目前施工质量不高导致重检次数较多；船体精度、外观质量、报验前准备不足等等基础质量保障能力较差又会加大船东检验工作量；在造船市场形势发生变化的时候，船东检验要求更可到。我们的检验人员，刻苦学习英语，按不同船东船检的习惯尽量适应他们的要求，通过日常的交流沟通建立良好感情，遇到不合理的更改尽量协商不改，遇到船东检验习难和责任尽量解释和承担，为了公司的利益而不计较个人的得失。

注重培养质量检验人员专业形象和专业检验能力。质量部制定了工作职责，每位检验员要努力做到如下几项：负责第二天报验计划及时上报；负责当天内检结果及时上报；负责当天外检结果船东船检及时签署、上报；负责携带当天报验项目的外检单、图纸、工艺文件、修改单；负责携带合格的检验工具量具；负责向外提交报验的项目已经过严格内检，有把握一次通过；负责向公司各部门主管沟通反馈报验中的问题，及时跟踪、督促整改和验证整改结果；负责统计每周每月合格率、单船出检、交船等阶段合格率；负责单船或区域检验记录及检查，倡导在设备事物上查弥补和及时催要证书，强调报验准备和着图看工艺等资料的重要性，强调加工件检验和进货检验的重要性，强调按质量管理体系要求记录工作内容重要性和必要性，强调按系统按区域开展检验工作和简化报验项目必要性，要求每位QC写每周质量信息汇总，要求每周各专业互相通报工作经验和沟通情况。

现在，质量部以年轻的大专生为主体，靠自己锻炼培养基本完成造血功能。基本胜任日常检验和质量控制工作需要。计划、证书、图纸管理规范，工作得到船东、船检、LRQS评审组好评。员工稳定，“传帮带”效果明显，检验能力不断提高。无损检测人员积极配合生产成为公司优秀班组。船体课有一大批年轻QC挑起工作重任。

★ 四、不断提高一次报验合格率

根据我们检验实践，督促项目尽量一次通过，我们把对外检验结果进行分类：AA=一次OK；AB=一通过，但需QC确认；AC=一通过，但须OW/CLASS确认；E=一重检；R=一拒绝；FO=一计划因船东原因未进行；FC=一计划因船东原因未进行；FP=一计划因生产安排协调原因未进行；FQ=一计划因QC原因未进行；FT=一计划因天气原因未进行；FX=一计划因图纸工艺、资材等其他原因未进行。

通过统计分析，尽量减少计划取消项目。尽量将AC的项目报验结果提高到AA或AB，达到逐步提高对外报验合格率。

为了提高对外报验合格率，我们加强了内检力度。我们把对内检验结果进行分类：NA=一内检一次通过；NB=一内检通过。但QC的检验意见、标记需QC再次确认；NE=一内检不通过，需整改。具备报验条件时，重新打单报验。

通过内检结果统计分析，尽量减少NE项目。尽量将NB的项目报验结果提高到NA，监督施工课加强自检/互检，达到逐步提高自主质量管理的效果。

通过对劳务队和施工课QA人员安全帽徽和袖章挂牌管理，通过一次次投诉和及时全面整改，在船东船检面前展示了JNS管控质量的形象和决心，通过施工课QA人员的增加和自主质量管理力度加大，通过对劳务队持证培训的开展，为提高一次报验合格率打下了坚实的基础。

一次报验合格率是公司整体实力的标志之一，虽然受到市场环境、船东个人因素、施工者质量意识、检验员综合素质、生产管理者质量意识等等影响，但大家长远利益是一致的，基础打好以后一定会提高。

■质量部 潘刚成

JNS 安全之声

习惯与安全

所谓“习惯”，就是重复练习而巩固下来的并变成需要的行动方式。良好的习惯能更好地保障安全，不良习惯则起有害的影响。

在现实生活、工作中，为什么有些人很少发生事故或不发生事故，甚至能避免事故，工作十几年、几十年从没伤过皮毛，成为安全生产的行家里手？而有些人却常常发生事故，甚至是成了“事故大王”，干什么都不利索？除个人的性格、知识和经验之外，还与他们的习惯有着极为重要的关系。

有着良好安全习惯的人，一般或是很少出现事故，而形不成安全习惯的人，事故几率则高得多。就是现在没发生事故，在他们身上，也存有较大的事故隐患。因此，我们必须注重培养安全的习惯，为确保少出事故或不出事故，打下良好的基础。

培养安全的习惯是落实各种规章制度的要求。日常生活中的各种规章制度，都是人们实践经验的总结，有的则是用血的教训换来的财富，我们必须认真学习领会，并形成工作和生活中的自觉行动。安全的习惯，说到底就是在工作中能够严格遵守各种规定和操作规程，是认真地，而不是轻率地；是长久地，而不是临时地；是自觉地，而不是被迫地，把遵章守纪化作了自己工作和生活的一个重要组成部分。

在电动设备上检修或排除故障，悬挂“有人工作，禁止合闸”的警告牌，这是工作的需要，是应有的习惯，也是工作纪律的根本要求。而我们工人也应该知道在已悬挂警示牌的地方严禁乱动，如今年我司某劳务队工人在已悬挂警示牌的电箱处把电闸合上，虽然最终没导致事故，但是这样的例子在工作中不胜枚举，我们不可能永远那么幸运，所以我们要学会从中吸取教育。前事不忘，后事之师，只有警钟长鸣，才能有效防止事故的发生。

■生产部安管室 胡勇

安全知识100问(二)

上期答案：

1、2002年11月1日；2、法律责任；3、预防为主，防治结合；4、必须参加并通过学习提高自己的安全素质；5、h；6、高挂低用的使用原则；7、防冲击型护目镜；8、化学抑制；9、c；10、以人为本，遵章守法，持续改进，和谐安康；11、管生产必须管安全；12、gb3805—1993中规定：五个等级，分别是：6v、12v、24v、36v、42v；13、不应超过5米；14、四种，分别是红、黄、蓝、绿；15、600mm；16、重力和外形；17、95%；18、接触短路；19、最大质量；20、a；21、c；22、c；23、b；24、a；25、1.5米。

26、哪种灭火器适用于可燃固体、气体、液体以及带电体火灾？

（）二氧化碳灭火器

（）abc干粉灭火器

（）bc干粉灭火器

27、下列哪种措施属电击防护措施中的直接接触防护？

（a）保护接地

（b）漏电保护

（c）绝缘

28、电器设备外壳的明显处有清晰的永久性凸纹标志“ex”表示什么？

（a）是经安全认证的电气设备

（b）是防爆型电气设备

（c）是节能型电气设备

29、办公室中大量使用复印机，会产生哪一种对人体有害的气体？

30、长时间吸入含高浓度二氧化碳的空气，会令人产生什么感觉？

(a)兴奋

(b)情绪高涨

(c)昏睡

31、吊钩的扭转变形超过（ ）%应当报废。

32、用绳（钢丝绳）卡固定绳端，当绳径≤（ ）mm时，可用三个绳卡

a.10 b.16 c.20 d.26

33、对于幅度可变的起重机，根据（ ）规定起重机的额定起重量。

a、起重臂长度

b、幅度

c.夹角

34、按《工伤保险条例》规定，下列哪种情况可以视同工伤

a、在上下班途中，受到机动车事故伤害的。

b、自杀或着自残的。

c、在抢险救灾等维护国家利益、公共利益活动受到伤害的。

35、在焊接触电事故中，一般对触及电焊设备正常运行时的带电体是指（ ）

a、焊机外壳带电

b、接线柱和焊钳口

c、电缆绝缘破损

36、对放射工作场所和放射性同位素的运输、储存，用人单位必须配置保护设备和报警装置，保证接触放射线的工作人员佩戴（ ）。

37、人体允许通过的最大电流是（ ）。

a、24毫安

b、30毫安

c、36毫安

38、乙炔使用时的工作压力禁止超过（ ）kpa（1.5 kpf/cm2 ）

39、拆除脚手架应当遵循先搭后拆、后搭先拆、（ ）的原则。

40、未成年工是指年满（ ）周岁、未满（ ）周岁的劳动者。

41、新工人入厂的三级安全教育是指哪三级安全教育？

42、燃烧三要素是：（ ）

43、高处作业的“三宝”是指哪“三宝”？

44、下列哪一项不是良好照明对机构带来的好处（ ）

a、增加工作场所的透明度、减少工伤意外。

b、减少员工眼镜的劳损

c、减少员工患上夜盲症

45、我国每年开展的安全生产周（月）是从哪年开始的？ 答案见下期中缝

更正与致歉

上期本报第三版《妥协、是另一种坚持》一文第一段第三行、第四行两处“规防”应为“提防”；第三段第五行“陈本”应为“成本”；第四段倒数第二行“泽”应为“则”；第五段第五行“环节”应为“缓解”；第五段第七行“丰富”应为“丰厚”。第四版《日记里的爱情（一）》作者所在部门应为“南环(2)生产部造备项目组”。由于本报在编辑过程中对文字未仔细校对，以致造成错误，特此更正并向读者致歉。

南洋速递

今冬，南洋生产不“降温”

由秋入冬的2009第四季，银洲湖晴天气渐渐降温，但南洋的生产依然热热火朝天。今冬，南洋生产不“降温”。

9月30日下午2时，我司为NORDEN SHIPPING (SINGAPORE) PTE.LTD.公司建造的31800DWT散货船JNS112成功交付，JNS112的交付也创造了我司的一个奇迹—从试航回来到交船只有短短的11天时间，这也是我们南洋人不断总结，不断努力奋斗的结果。

10月27日，我司为PACIFIC BASIN SHIPPING(HK) LIMITED公司建造的31800DWT散货船JNS113驶向试航海域，开始了她的试航之旅。

10月28日，我司为NORDEN SHIPPING (SINGAPORE) PTE.LTD.公司建造的31800DWT散货船JNS120进行了开工仪式；JNS120是我司为NORDEN SHIPPING (SINGAPORE) PTE.LTD.公司建造开工的第八艘船。

11月6日，我司为PACIFIC BASIN SHIPPING(HK) LIMITED公司建造的31800DWT散货船JNS113进行了命名仪式，PACIFIC BASIN SHIPPING(HK) LIMITED公司多位高层领导出席了此次仪式，整个仪式在热情洋溢的气氛中进行。

11月27日，我司为PACIFIC BASIN SHIPPING(HK) LIMITED公司建造的31800DWT散货船JNS113成功交付。

11月19日，我司为LAURITZEN BULKERS A/S公司建造的32500DWT散货船JNS602出坞；LAURITZEN BULKERS A/S公司的全体现场监造亲历了此次出坞仪式。

■市场部 王茜

用省钱摆脱“月光”族

省钱理财，要记得只点可以装进肚子的，不点需要倒掉的，只买能用上的，不买用来囤积的。定期记账，知道自己的钱花在了什么地方，以便对下个季度的消费计划做出调整，把省下来的钱存进银行或者请专业人士为你设计投资理财计划，当你在工作两年后依旧在每个月底发愁，你需要停顿下来，重新理财。

第一，建立一个自动储蓄计划。

在银行建立一个只存不取的账号，每月定期从你的工资卡上划去一小笔不会影响你日常开销的钱，可能仅仅是一顿饭的钱，或者一次泡吧的费用，但是当你开始这么做的时候，你已经不再是月光族。

第二，建立一张“不需要”列表。

在手机或者随身携带的笔记本上记下你不需要的物品清单，购物的时候坚决不予购买，随着你的清单越来越长，你会发现，即便离开了这些东西，你的生活依旧可以照常继续。

第三，选择一个高利率的网上银行来激励储蓄。

钱存到一定量的时候，你已经坚持省钱一段时间，这时候你需要选择一个高利率的银行帮你存钱，无论你是在工作还是在睡觉，你的钱都在银行里为你生出更多的利息，鼓励你继续省钱计划。

第四，购物省了多少钱，就存多少钱。

购物省下来的钱不是用来购更多的物，也不是给你机会胡吃海喝。没有预期的打折或者降价给了你一笔小横财，既然它不在你的消费计划里，请把它存进银行。

第五，冻结信用卡（仅针对消费狂人）。

如果你无法压抑自己刷信用卡的欲望，请把信用卡手动销毁，如放进冰箱或者微波炉，让银行从你的工资卡自动转账还款，否则，你永远无法逃离这个大黑洞。

第六，不要小看零钱。

把零钱也存起来，放进储蓄罐里，积少成多，看起来有点老土，但是，这可以帮助你养成不浪费的习惯。况且，积少成多，100个硬币加在一起就是1张百元大钞，恭喜你，又可以存进银行了。

第七，为奢侈品建立一个“等待”时间表。

当你非常希望拥有某件奢侈品的时候，请不要立即掏出信用卡，而是等待，一个月或者更长的时间过后，把它从你的等待列表中翻出，看看你是否依旧希望拥有它。等待可以让你分辨出哪些是你真的希望拥有的物品，而哪些仅仅是一时冲动希望抱回家的，想好了再买总比买完后悔去退货来得容易。

第八，存小钱买大件。

当你需要换电脑或者其他大件物品的时候，请立即建立一个相关帐户，例如“电脑”帐户，把平时省下来的所有小钱都存进里面，直到你可以买到为止。在此期间，你依旧在往之前开的储蓄帐户里存钱，而这个帐户只是帮助你在不影响正常理财计划下能够购买真正需要的大件，当你这样做并且买到了电脑的时候，你会发现自己开始爱借买回来的电脑，就像一个马拉松，你坚持跑完了全程，电脑是奖品，无论它价值多少，你都将异常爱惜它。

■来源：理财周刊

南洋学院

关于在JNS船坞里设置中间坞门的建议(下)

（接第八期）

四、比较

设置中间坞门的作用，就是为了缩短单船船坞建造周期，提高船坞周转率从而提高生产效益，我们来看一个比较：

面积S	面积T
2#	1#

（假设1#船是整船，2#船是半船，坞门面积忽略，放水高度为9m）

A、没有坞门的情况下，出坞流程：

1.放水,体积9（S+T）；

2.2条船同时起浮，开坞门，1#船出坞，2#船原地固定；

3.关坞门，抽水，体积9（S+T），2#船落墩，同时调墩；

4.调好墩位以后，再放水，体积9（S+T）；

5.水满，2#船起浮移位后再定位；

6.抽水，体积9（S+T）2#船落墩；

由以上比较可以看得出，后面第4~6步都是一样的，关键是前面第1~3步，区别在于：

1.不用放那么多的水，1#船出坞快一半时间；

2.2#船在1#船出坞过程中施工完全不受影响（无须第2次起浮和固定）；

3.设置中间坞门可以同时缩短两条船的船坞建造周期（哪怕只有1、2天）；

五、范例

目前国内采用半半联式造船法设置中间坞门的船企有：

1.上海外高桥(中国最早使用中间坞门的船企)；

2.舟山中远船坞（造船修船两不误）；

3.青岛北海重工（中国第三大造船基地）；

4.武船青岛海工基地（海工、造船）；

5.台湾高雄造船厂（950MX92MX9.2世界第二大坞）；

六、国内其他船企没有设置中间坞门的原因之我见：

1.建造的船舶吨位大，底部平，精度控制得好（例如中船长兴重工）；

2.一个船坞一种船型（例如熔盛重工）；

3.船坞只能建造一条船（大多数有船坞的中小船企）；

七、中间坞门的定位

考虑到不同船型的主尺度不一样，在以下位置各设置一道中间坞门

1.距离坞门200m处（适合同时建造两条3万吨左右的各种船）；

2.距离坞门240m处（适合同时建造两条8万吨左右的各种船）；

八、总结

对于中间坞门，作为一种辅助设施，它的作用已经得到证实，在当前低迷的行情下，面对着接单难、交船难、生存难的恶劣状况，我们只有不断加强内功的修炼，努力提高单船的建造效益才能在曙光到来的时候做视群雄。

■质量部船体课 龚起豪

产品展示

船　号：JNS106

英文名：Maipo River　**中文名**：玛宝河

概　况：“玛宝河”号为小灵便型散货船，该船总长为179.89米，型宽28.39米，型深14.11米，总吨20418，净吨11554，入级英国劳氏船级社，注册港为香港。“玛宝河”经过南洋人历时一年半的建造，提前四个月交付给船东—Pacific Basin Shipping (HK) Limited。

业界动态

依靠科技进步 增强船企竞争能力

中国船舶工业30年成就奠定了技术进步的基础，在当前的形势下，依靠科技进步，增强竞争能力，是我国船舶工业应对金融危机的重要措施。

中国造船工程学会理事长表示，造船企业加快建立现代造船模式是提高造船效率的重要途径。国内船厂应加强新产品开发和技术创新、改进造船工艺和流程，面对激烈的市场竞争，寻求新的机遇。

船舶工业成就奠定了技术进步的基础。30年来，我国船舶工业依靠大型国有企事业单位，围绕船舶出口需要，积极推进科技进步，发挥厂所结合的优势，坚持走引进、消化、再创新的道路，努力增强自主创新能力，取得了显著成效。

一是三大主流船型自主研发能力进一步增强，船型品牌效应显著提升。

目前我国已针对国际船级社协会共同结构规范（IACS CSR）与国际海事组织（IMO）最新环保规定，联合开发了具有自主知识产权、符合共同规范的系列散货船和油船，形成了小型（2万载重吨以下）、灵便型（含大湄型）、巴拿马型、后巴拿马型、好望角型等散货船系列船型和灵便型、巴拿马型、阿芙拉型、苏伊士型、超大型油船（VLCC）等油船系列船型。这些船型的成功开发大幅提高了我国船厂的竞争力。我国建造的世界首艘符合共同规范的5.45万载重吨散货船“新海521”号运营情况良好，各项技术指标符合“节能、环保、经济、可靠”的要求。

二是高新技术船舶研发取得重大突破，开始形成自主设计建造能力。

目前在引进、消化、吸收基础上自主开发的16万立方米级薄膜型电力推进液化天然气（LNG）船已推向市场，正在自主开发20万立方米以上LNG船型。而超大型全冷式液化石油气（LPG）船设计突破多项关键技术，标志着我国可以自主设计建造从中小型全压式、大中型半冷半压式到超大型全冷式等系列LPG船。

黄平涛还举例说，“烟大火车轮渡”是我国自行研制的世界上首次采用第三代综合全电力推进系统的火车滚装渡船，建造技术水平达到国际先进水平。新型滚装船关键技术已取得突破，并设计建造了具有自主知识产权的1300客位/1800米车道客滚装船，部分指标已超过国际先进水平。

■来源：船舶经济贸易

船舶知识

为下一道工序着想

造船是靠整体配合才能完成，综合性比较强，要有团队精神。每道工作自身做好后，也要考虑到下一道工序。例如：去铸造厂铸锚臂，若图纸未写明要退火，则锚臂的铸钢件订货回来后，在大家都不清楚的情况下，焊工领出来焊在锚臂座上，焊完后一定会爆裂，所以图纸一定要写明退火，这样做才不影响下一道工序。假如焊上去爆裂了，查明原因是没有退火，锚臂报废造成资材浪费。因此，经济损失的同时时间也浪费，而浪费时间是最不应该的。

又如：开料，当接到技术部的指令单按图开料时要留加工余量，一般长度少于500mm留5mm加工余量，长于500mm相应要增加加工余量。如果圆形的外径大于900mm要开910mm加10mm的加工余量，上舵承座外径920mm要开930mm，而内径是670mm则减10mm，则内径要开660mm，早两年就有上舵承座开料开错的现象。现在技术部一般下指令单画3张图，一张是开料图，一张是加工图。这样就不会错，也就是说开料的人要为下一道工序着想，否则无法加工。

又如：曾经在公司发生这么一件小事，内业课工人正在加工组合舱口，舵叶上铸钢件正在烧焊，工人根本不知道舵叶上铸钢件购买回来时未加工到位（技术部的图纸是对的）。假如整个舵叶成型后报验不会合格，难以通过船东、船检，这样经济和时间都会损失。幸亏机电课员工发现这个问题，及时制止加工，联系生产准备项目组把舵叶上铸钢件割下来，外运江门机械厂加工，按技术部图纸加工到位后，运回公司再加工组合舵叶，避免大的损失。这也体现为下一道工序着想的行为，小不为难以成大事，要做精品船就要体现到各个细小的工序当中去。

■生产准备项目组 黎炳锋

PE防护小贴士

挖掘PC“潜伏”功能

大家都知道Windows自身配备了很多自有的功能，比如它自带自动记录的功能，但不是所有的功能都能方便用户，那么我们应该如何来解决这些不便功能呢？以下几种方法供大家参考学习：

1、从系统中清除你认为肯定不用的垃圾文件。有时我们可以用最简单的方法把回收站清空，双击回收站图标→“文件”菜单→“清空回收站(B)”命令。

若要彻底地一次删除文件，可以选择的方法是：右击回收站图标→选择“属性”→“全局”选项卡→“所有驱动器均使用同一设置(U):”→选中在“删除时不将文件移入回收站，而是彻底删除(R)”。

2、隐藏文档内容。单击“开始”菜单→“设置”菜单项→选择“任务栏和开始菜单”→“任务栏和开始菜单”→“高级”选项卡→单击“清除(C)”。

3、清除临时文件。应定期删除各种应用程序在WINDOWSTEMP文件夹中存储的临时文件，以清除上述这些零散的文本。还应删除其子目录(如FAX和WORD XX目录)中相应的所有文件。虽然很多文件的扩展名为TMP，但它们其实是完整的DOC文件、HTML文件，甚至是图像文件。

4、保护重要文件。对重要文件进行口令保护，这在Word和Excel中很容易实现。选择“文件”→“另存为”→选择“工具”→“常规选项”→“打开权限密码”和“修改权限密码”中输入口令，最好混合使用字母、数字和标点符号以便口令难被破译。

5、输入网址但不被记录。Internet Explorer记录您在浏览器中输入的每个网址，可以在浏览器中按下Ctrl+O键，然后在对话框中输入URL地址，这样访问过的网址就不会被记录了。

■如有关更多咨询和专栏建议请致电笔者
事务部信息室 张由
E-mail：zz@jns.net.cn

在线学习

办公英文(三)

日常工作中，懂一些简单的办公英文是非常必要的，现提供一些常用办公英文语句，供大家参考：

1. Can you borrow me a pen？ Because my pen was broken yesterday. 您能借我一支笔吗？因为我的笔昨天坏了。

With pleasure, go ahead please. 好的，请用。

2. Should I need to explain this question again? 我需要再次解释这个疑问吗？

Thank you, I see what you mean. 谢谢，我了解你的意思。

3. Sorry, I am late for work today but let me explain why I was late. 对不起，今天上班迟到了但是请让我解释迟到的理由。

Please do not late next time and I don’t like any excuse. 下次请不要迟到而且我不喜欢任何借口。

■市场部 崔清

特别策划

磨刀—2009年培训工作回顾暨2010年培训工作设想

一、花36万，取证553人，在风暴中自我完善

2009年由于无论是船东船检，还是政府部门都一再对公司焊接、特殊工种及特种设备等作业人员的持证提出了要求。面对各方的要求，公司2009年的培训预算作出了大量的倾斜。2009年公司花费36万多分别考取了CCS证271人/次，焊工操作证129人/次，起重机械93人/次，厂内机动车35人/次，装配高级工25人/次，截止到10月底数据共考证人数共553人。

二、外聘培训，公司、劳务队一个都不能少

由于今年的考证工作耗费了大量培训经费，导致了今年公司外聘培训较少，到目前为止共组织了三期外聘课程，分别是3月份的《精益造船》、6月的《新造船检验系列》、8月的《如何理解和适用<劳动合同法>><劳动争议调解仲裁法>及相关的法律规定》等。

其中前面两期是专门为公司生产、质量、技术等部门而开设，后面则是面对劳务队日益增多的劳资纠纷而设。

三、从纪律中体验执行力

今年公司强调的比较多的是提升一线生产管理人员的管理技能与执行力。因此，今年公司的内部培训也主要集中在他们身上，从上半年开始，分别组织了《生产主管优质管理实务》、《雕结果生存》、《如何做一名优秀的一线生产主管》、《责任胜于能力》等四期培训，分别从管理技能和执行力灌输等方面进行宣导。

在培训的同时，对培训考勤纪律也一再强调，对于擅自缺席人员一律按旷工处理，让相关人员在培训的过程中切身的感受到执行力的内涵。

四、让游击队感受正规军的要求

从今年7月份开始，公司着力整顿规范劳务队人职培训，分别从公司简介、生产安全、劳动纪律、劳动法规等方面组织了一天的培训。同时强调了培训的纪律，对于迟到、早退、手机响等违纪行为进行了严肃的处理，从进门第一关开始，大大地改善了劳务队对公司纪律的理解。

五、4个专项，6个系列规范2010年培训体系

如果说2009年是公司培训工作磨刀的一年，那么2010年将是进一步建立体系的一年。2010年公司将会以常态化的系列培训为主，年度专项培训为辅，搭建起南洋自己的培训体系。

具体说明如下：

（一）中层管理系列培训

中层是公司管理的主体，他们的管理技能直接体现了公司管理的水平，他们是公司从合格迈向优秀的主力群体。因此他们是培训中首先要考虑的对象，也是公司培训预算应该优先考虑的对象。

因此，建议每年都要给我们的中层组织培训，尤其是一些管理技能方面的培训。这些培训的主要目的是要让他们学习一些管理技能，学会用一些管理工具，提升职业精神。

同时由于考虑到他们工作比较忙，建议每年给他们做两期，上半年一次，下半年一次，每次一天到两天。2010年可以考虑如下内容：

做高效能经理、团队的力量、执行力、打造领袖魅力、企业如何挑选合适的好员工之类的内容。

在培训方式上，我们建议外聘为主，同时可以考虑把他们集中到公司以外的一个会场，以便于在每年的这一两天里面能够安心的学习。

（二）一线主管系列培训

一线主管主要是在现场干活的人，公司对他们的培训要求也是最迫切的，由于造船行业自身的特殊性，考虑外聘一些船投社的专业讲师过来授课，提升相应的专业理解。同时加强他们专业以外的管理技能，该部分建议多采取视频培训、内部培训的形式。我们也可以考虑把劳务队的带班包括到这个群体里面去。

2010年可以考虑如下内容：

1、专业课：根据各部门上报的意向，由公司领导权衡后，选择适当的课程进行外聘或者外送。

2、基础管理课：可部分考虑高效工作六大技能、实战执行力、自动自发、过程合理化实务等内容，这些内容都有光盘，建议采取视频教学的方式。

（三）行政办公系列培训

行政办公人员一直很少组织专项培训的人员，而他们往往也是各部门直接干活的人员，公司的数据、表格、报告大多出自他们的手于。让他们的办公技能提升，对于公司的运作效率的提升是很有帮助的。

2010年可以考虑如下培训内容：

如何成为优秀的秘书—秘书职业化培训、商务、职场礼仪、公文写作、办公软件的使用、数据分析及图表制作等等。秘书职业化、礼仪及公务写作类的可以通过光盘解决，而软件及数据类的可以通过信息室或公司其他部门人员解决，不建议外聘培训。

（四）资质职证系列培训

资质职证主要体现了公司的一种必须的资质，也就是合格与不合格之间的红线。公司被这条红线牵涉到的主要有两种人：一种是技术工人，如焊工、电工、起重工等；而另一种则是一些特殊岗位的作业人员，如探伤、安全员、涂装质检、设备维修等。

其中，技术工人是直接面对生产的人，他们的资格是公司能否开工的一个前提。因此，他们是继中层之后，另一个需要考虑优先倾斜预算的一个群体。甚至可以说，花费在他们身上的钱一般来说是每年最多的，要给他们留充足的预算与时间。2009年基本上整年公司都被困在这个项目上，无论是取证数量还是费用上，都大于往年的总和。

2010年我们仍需加大如下内容的培训：CCS取证、安监、质监等特殊工种上岗证等等。由于（2）厂也逐渐走向正规，2010年关于操作证、CCS证的预算必然上升。而一些特殊岗位如探伤、安全、涂装等则按年度计划进行。

（五）实习生系列培训

实习生是南洋的未来，2009年由于忙于工人取证上，对他们的培训不及2008年多。在2010年里面需要加强，并系统化。

建议统一他们的来厂时间，入职的时候就给他们灌输执行力的观念，入职后再采用定期培训。

同时可以考虑由人力资源部另设专人对实习生进行管理，规范他们的日常工作、生活情况，一直跟踪到岗位分配。在这个过程中，我们可以考虑要求实习生定期提交思想汇报、实习小结等进行跟踪。

2010年建议考虑如下内容：

人职培训、职业生涯培训、入职第一课—新员工职业化培训、责任胜于能力、团队精神、造船工艺等培训，这些培训基本上都可以通过内部和光盘解决。

（六）年度专项培训

作为培训体系的补充，2010年人力资源部建议以精益生产、劳务队三大员、实习生系统培训、ISO90002008版内审员换证等作为专项内容。

■人力资源部 吴树鸿文/图